



17 AVRIL 2024

Dre Jeannine Giguère,
psychologue

**APPRENDRE À LÂCHER PRISE
POUR ÊTRE HEUREUX**

Bonjour à vous, je suis psychologue depuis plus de 35 ans et je me suis spécialisée dans la thérapie de couple et individuelle. Je supervise occasionnellement d'autres psychologues. J'ai aussi déjà donné des cours de psychologie de l'adolescence aux parents de familles d'accueil, ainsi que plusieurs conférences. Ne vous inquiétez pas, je suis d'une belle simplicité et je me réjouis de vous rencontrer.

C'est avec Jeannine que nous pourrons **mieux comprendre le lâcher prise**: dans certaines situations, dans notre désir parfois de contrôler, pour arriver à s'abandonner dans nos attentes... Avec elle, pouvoir gérer nos émotions pour trouver l'harmonie et l'équilibre... **quelques CLÉS ESSENTIELLES pour nous aider à être plus heureux.**



8 MAI 2024

Marie-Pascale Duvieusart, B.Sc.,

**L'ENVIRONNEMENT ET LE
DÉVELOPPEMENT DURABLE SIMPLIFIÉS**

Mes salutations à tous ! Depuis mon enfance, l'environnement a toujours été ma préoccupation. Déjà toute petite, de nombreuses façons de faire me semblaient aberrantes, notamment le fait d'envoyer les eaux usées directement dans les cours d'eau, ou encore d'enfouir tous les déchets qu'on produisait. J'aimais la nature sous toutes ses formes, ce qui m'a amenée à étudier à l'Université de Sherbrooke, où j'ai obtenu mon B.Sc. en géographie physique / sciences, que j'ai complété avec un certificat en environnement quelques années plus tard. C'est donc l'ensemble de ce cheminement qui m'a amenée à offrir mes services dans ce domaine.

Depuis plusieurs années, l'environnement est à l'ordre du jour un peu partout dans les médias. Peut-on vraiment encore changer quelque chose au quotidien ? Est-il vraiment trop tard ? Marie-Pascale nous **guidera avec simplicité et efficacité** pour l'amour de notre planète. **Demeurons des « veilleurs ».**

RENDEZ-VOUS CAUSERIE Re-traiter sa vie

CALENDRIER DES CONFÉRENCES 2023 - 24

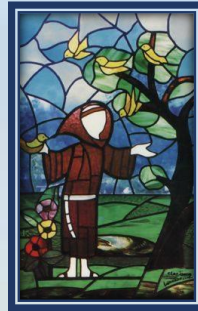
Automne 2023 - printemps 2024

Basilique St-Frédéric

219, rue Brock Drummondville

Grande salle à 13h30

Contribution volontaire



La paroisse St-François-d'Assise remercie
les conférenciers(ières) et le commanditaire AFEAS
St-Charles de Drummond.

**Ces causeries permettront aux participants
d'approfondir des sujets contemporains.**



ASSOCIATION FÉMINISTE
D'ÉDUCATION ET
D'ACTION SOCIALE

Organisé par la Paroisse St-François-d'Assise
Louise Fleury, coordonnatrice
819-472-2345

RENDEZ-VOUS CAUSERIE Re-traiter sa vie

CALENDRIER DES CONFÉRENCES 2023 - 24

Toutes ces conférences auront lieu à
la basilique St-Frédéric à Drummondville

Grande salle à 13h30

Contribution volontaire



11 oct. 2023

André Dubois, heureux retraité
VIVRE AVEC LA CONFIANCE ET L'ESPOIR



8 nov. 2023

Luc Lafond, ptre
L'AIDE À MOURIR



6 déc. 2023

Élise Forcier, artiste de coeur
**L'ARTISTE PREND VIE ET
COLORE LA PAROLE DE BEAUTÉ**



10 janv. 2024

Kimberly Anne St-Laurent,
accompagnatrice spirituelle
**L'ACCOMPAGNEMENT
D'UNE PERSONNE
MALADE OU MOURANTE :**



7 fév. 2024

Nadia Cusson,
naturopathe
**ACTIVER
LE POUVOIR
D'AUTO-GUÉRISON
DE VOTRE CORPS
PLUS NATURELLEMENT**



6 mars 2024

Stéphanie Lacoste,
maireesse de la ville de
Drummondville
**TÉMOIGNAGE
DANS LE CADRE
DE LA JOURNÉE
DE LA FEMME**



17 avril 2024

Dre Jeannine Giguère,
psychologue
**APPRENDRE À LÂCHER
PRISE POUR ÊTRE HEUREUX**



8 mai 2024

Marie-Pascale Duvieusart, B.Sc.
**L'ENVIRONNEMENT ET
LE DÉVELOPPEMENT
DURABLE SIMPLIFIÉS**

Organisé par la paroisse St-François-d'Assise
Louise Fleury, coordonnatrice 819-472-2345



11 OCT. 2023

André Dubois,
heureux retraité
**VIVRE AVEC LA CONFIANCE
ET L'ESPOIR**

Bonjour! Je suis originaire de Plessisville et j'ai perdu la vue accidentellement à l'âge de 16 ans. Ce moment de pause obligée m'a amené à réfléchir à mes désirs et à prendre une décision importante pour ma vie future... Je vous en parlerai dans l'humour et la joie.

Le témoignage d'André nous montrera l'importance de nos pensées, désirs et attitudes face aux obstacles, à la perte d'autonomie et aux défis de la vie. Il nous parlera de la confiance en la vie, de la solidarité humaine, des forces intérieures qu'il a développées au cours de sa vie, de l'importance des bonnes relations humaines, de la patience et de la persévérance.



8 NOV. 2023

Luc Lafond, ptre
L'AIDE À MOURIR

Prêtre depuis presque 40 ans en 2024... J'ai un coeur de compassion en particulier pour accompagner les personnes qui préparent des funérailles d'un de leurs proches. Il y a là pour moi un lieu particulier d'évangélisation unique, mais avant tout une rencontre exceptionnelle.

À travers son expérience de vie et de pasteur, Luc nous parlera de:
l'aide médicale à mourir... À bien mourir!

Une grosse question que bien des gens lui posent:
Vais-je aller au ciel?

Il y a la « Pratique moderne » oui ! Mais qu'en est-il des « soins palliatifs » de très bonne qualité ?

Y aura-t-il des dérapages au niveau médical ?
Et Dieu dans tout cela ?

Profitons-en pour en parler...



6 DÉC. 2023

Élise Forcier,
artiste de coeur
**L'ARTISTE PREND VIE ET
COLORE LA PAROLE DE BEAUTÉ**

Quelle joie de partager ce moment tout en couleurs avec vous. L'expression créatrice et artistique a toujours fait partie de ma vie. Graphiste de métier à mère au foyer et depuis 20 ans collaboratrice en paroisse! Ma mission se prolonge au parcours de la catéchèse biblique symbolique où se révèle à moi un sens nouveau et profond des Écritures et toute la beauté de Dieu qui m'inspire et me fascine : « ÊTRE CRÉÉE À SON IMAGE! ».

Inspirée par le « Souffle créateur », notre artiste de coeur nous enseignera comment la Parole de Dieu reçue, devient vivante et s'exprime sous forme d'une œuvre artistique!
Son merveilleux don réveillera sans doute le nôtre.



10 JANV. 2024

Kimberly Anne St-Laurent,
accompagnatrice spirituelle
**L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE
PERSONNE MALADE OU MOURANTE :
L'ÉQUILIBRE ENTRE UN PRIVILÈGE ET UN DÉFI**

Quelle joie de venir vers vous. Je suis Kimberly Anne St-Laurent, épouse dévouée et maman d'une belle famille. Je travaille comme agente de pastorale dans le diocèse de Nicolet et comme aumônier pour les Forces armées canadiennes. Je suis candidate à la maîtrise en théologie: concentration en accompagnement spirituel. Étant accompagnatrice spirituelle, vous le percevez déjà, je suis une femme sensible, à l'écoute de ce que les gens ont à nous révéler.

« La maladie et la mort font partie de la vie et aucune expérience n'est pareille. ».

Lors de ses études, Kimberly a approfondi un point très intéressant qu'elle nous partage: son questionnement face au manque de présence et de toucher, lors de la première vague de la Covid...

Elle nous entretiendra sur ces moments privilégiés, ainsi que sur les défis que nous pouvons vivre dans l'accompagnement, parfois dans une étape de non-retour. Moments précieux à partager!



7 FÉV. 2024

Nadia Cusson,
naturopathe

**ACTIVER LE POUVOIR D'AUTO-GUÉRISON
DE VOTRE CORPS PLUS NATURELLEMENT**

Un petit mot (de) sur moi, pourquoi pas ! Mariée depuis 22 ans, mère de 3 beaux enfants, technicienne en laboratoire en pharmacie (15 ans), je suis actuellement naturopathe (de formation). J'ai poursuivi ma formation pour ajouter des cours de nutrition et d'aromathérapie. Je peux réellement faire une différence dans la vie des gens et, surtout, dans leur santé.

Nadia nous invite à découvrir comment soutenir la santé de notre corps plus naturellement afin de renforcer notre système immunitaire et en apprendre davantage sur la santé en général. De l'aromathérapie en passant par l'herboristerie, la naturopathie et la nutrition, venez découvrir des outils pour soigner différents symptômes de manière naturelle.



6 MARS 2024

Stéphanie Lacoste,
maïresse de la ville de Drummondville
**NOTRE INVITÉE TÉMOIN DANS
LE CADRE DE LA JOURNÉE DE LA FEMME**

J'ai hâte de vous rencontrer! Mais avant, permettez-moi ces quelques lignes. Je fus élue maïresse de la Ville de Drummondville le 7 novembre 2021. Je me définis comme une personne altruiste, idéaliste, mais aussi pragmatique. Mère de trois garçons, j'ai toujours été impliquée dans la communauté, croyant pertinemment qu'on peut faire une réelle différence par notre engagement social.

Pour Stéphanie, la qualité de vie a toujours été au cœur de sa vision politique. Diplômée en commerce international, elle agit avec transparence et sincérité dans le but de créer un climat de confiance et permettre aux gens qui l'entourent d'exprimer tout leur potentiel. À travers son témoignage, nous découvrirons cette femme engagée et fervente qui se donne comme mission de veiller à la saine administration de la ville, avec diligence et attention. Comment concilie-t-elle la vie de famille avec les préoccupations des concitoyens ?