NOV
9

Prendre soin de sa vie intérieure

Simone Desgroseilliers
Travailleuse sociale retraitée, accompagnatrice psycho-spirituelle et harpiste

Notre vie intérieure : Comment est-elle ?
De quoi a-t-elle besoin ?
Comment la nourrir et la combler ?
Votre quête de sens vous conduit-elle
à la rencontre du plus grand que soi ?

Simone nous démontrera l'importance
d'être accompagnée dans nos choix de vie.
Ensemble, nous ferons un parcours
"d'intériorité" afin d'être à l'écoute
de « notre voix intérieure inspirante »,
pour vivre en paix et en harmonie
avec soi et les autres.

Son partage d'expériences et son témoignage
inspirant, entrecoupés de belles pièces
musicales, nous mettront au diapason
de notre vie intérieure.
Avec grâce, elle jouera de son instrument qu'elle
chérit le plus, la harpe.

NOV
30

Quand la maladie survient dans notre vie

Céline Perier
Psychologue (M.Ps., Ph.D.)
et psychodramatiste
Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec

Trouver l'équilibre entre la santé et la maladie peut être si fragile et changeant. Lorsque la maladie survient, nous perdons nos repères, l'insécurité vibre en nous et réveille nos craintes et notre vulnérabilité. De multiples questions surgissent. Peur de souffrir ? L'angoisse de perdre notre autonomie ?

Je choisis de m'effondrer ou d'être accompagné pour me construire et me trouver un chemin de vie dans l'espérance ?

suivie de:

Emmanuelle Blanchard
Directrice de l'APPAD
ASSOCIATION DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DRUMMOND

Accompagner un proche souffrant.
Que ce soit votre réalité ou non, vous en apprendrez plus sur la proche aidance, car il y a tant à découvrir.

Comment peut-on éviter l'épuisement quand on aide un proche? Des trucs existent pour garder l'équilibre à travers leur quotidien.

Remplie de compassion, Emmanuelle nous aidera à mieux saisir la mission et les services de l'Association des proches aidants.

appad
ASSOCIATION DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DRUMMOND

RENDEZ-VOUS CAUSERIE
Re-traiter sa vie

Calendrier automne 2022
GRATUIT
Toutes ces conférences auront lieu à:
La basilique St-Frédéric
Drummondville, Salle Soucy, à 13h30

AINÉ-AVISÉ

SEPT 28
Gardez l'oeil ouvert :
maltraitance / fraude / intimidation
Guylaine Villemure
Coordonnatrice
FADOQ Centre-du-Québec
et Karine Gagné, agente de la SQ.

Pourquoi choisir d'aller en résidence ?

OCT 12

Brigitte Mathieu
du groupe VISAVIE
Suzanne Nadeau
Centre d'action bénévole Drummond

Découvrir en soi ce qui ne vieillit pas

OCT 25
Suzanne Bernard Ph. D
Thérapeute du deuil et auteure

Prendre soin de sa vie intérieure

NOV 9
Simone Desgroseilliers
Travailleuse sociale retraitée, accompagnatrice psycho-spirituelle et harpiste

Quand la maladie survient dans notre vie

NOV 30

Céline Perier
Psychologue

Emmanuelle Blanchard
Directrice de l'APPAD
ASSOCIATION DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DRUMMOND

Organisé par la Paroisse St-François-d'Assise
Louise Fleury, coordonnatrice: 819-472-2345

SEPT
28

AINÉ-AVISÉ

Gardez l'oeil ouvert :
maltraitance / fraude / intimidation

Guylaine Villemure
Coordonnatrice multirégionale des programmes sociaux
FADOQ, Centre-du-Québec
et Karine Gagné, agente de la Sureté du Québec

ASSEZ C'EST ASSEZ ! ENCORE TROP DE GENS SONT CONFRONTÉS À L'ABUS... IL FAUT S'INFORMER ET PRÉVENIR.

La FADOQ vous présentera son programme Aîné-Avisé, de sensibilisation à la fraude et à la maltraitance envers les personnes aînées.

Objectif: favoriser la discussion et susciter la réflexion à travers la présentation de vidéos.

Des outils vous seront offerts pour définir les problématiques, suivis de conseils de prévention.

Ce programme permet de garder l'œil ouvert et de prendre soin des personnes qui nous sont chères.

Plus de 60 000 personnes ont déjà assisté aux séances d'information.

Site web: aineavise.ca

fadoq

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal
Québec

OCT
12

Pourquoi choisir d'aller en résidence ? Comment se préparer à bien vieillir chez soi ?

Brigitte Mathieu
du groupe VISAVIE

Avec plus de 25 ans en relation d'aide, Mme Mathieu saisit les besoins des gens et se met à leur service, pour ce qui convient le mieux dans leur recherche d'une résidence.

« Où aller ? Quelle résidence me conviendrait le mieux ? Quelles démarches dois-je entreprendre ? »

Avec Brigitte, nous prendrons le temps de connaître le groupe **Visavie:** un réseau incontournable de professionnels compétents et dévoués.

Visavie

suivie de:

Suzanne Nadeau
Centre d'action bénévole Drummond

Elle nous présentera un merveilleux outil, le « *Guide : Choix d'un milieu de vie* », qui est conçu de façon à vous accompagner dans votre réflexion quant au choix d'un futur milieu de vie.

- Pistes de réflexion
- Questions à se poser avant de choisir son milieu de vie
- Prises de conscience de ce qu'on laisse derrière soi.

centre d'action bénévole DRUMMOND

OCT
25

Découvrir en soi ce qui ne vieillit pas

Suzanne Bernard Ph. D
Thérapeute du deuil et auteure

Cette conférence aidera les participants(es) à s'initier et approfondir leur vie intérieure. Elle permettra aussi d'être en contact avec cette partie la plus élevée de la vie psychique et spirituelle, celle où on est confronté à ce qui nous dépasse.

La conférencière s'attardera à identifier les bienfaits reliés à une ouverture sur la dimension spirituelle et à regarder les principaux obstacles qui en bloquent l'accès.

Quand les personnes très âgées se disent : « Oui, je suis vieux ou vieille, mais mon cœur n'a pas vieilli » et quand l'écrivain français Jean-Yves Leloup dit : « C'est au bord de la mort que l'on sent à quel point autre chose est présent », c'est de cette dimension dont ils parlent.

Merci pour le soutien financier du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés Gouvernement du Canada

Organisé par la Paroisse St-François-d'Assise
Louise Fleury, coordonnatrice: 819-472-2345
Basilique St-Frédéric, Drummondville,
Salle Soucy, 13h30