

Les paroisses de la ville de Drummondville vous offre un service d'accompagnement au deuil à travers des sessions de groupe de soutien qui se vit au printemps et à l'automne. Animées par deux animatrices associant connaissances, expériences et formations.

Les rencontres se vivent dans une approche éducative d'accompagnement selon Jean Monbourquette dans un climat de confidentialité et de respect.

Petit groupe de 8 personnes. N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour vous inscrire. Ouvert aux personnes de toutes croyances.

Louise Fleury : 819-472-2345 / Nicole Dutrisac : 819-472-4872

Groupe Jour Nouveau : deuil d'un être cher

Groupe Harmonie : parents endeuillés

Groupe Mieux vivre : deuil situationnel



*Quand je regarde vers le ciel,
je sais qu'il y a quelqu'un
qui pense à moi.*

Réalisé par la paroisse St-François d'Assise de Drummondville

Vous vivez un deuil !

Voici un outil qui peut vous soutenir.



*« Une personne chère ne nous quitte jamais...
Pour la revoir, il suffit de fermer les yeux ! »
Auteur inconnu*

PRENEZ LE TEMPS DE LIRE

- **Excusez-moi je suis en deuil**
de Jean Monbourquette et Isabelle D'Aspremont
- **Vivre le deuil au jour le jour**
de Christophe Fauré
- **De l'autre côté des larmes**
de Suzanne Pinard
- **Ce lien qui ne meurt jamais**
de Lytta Basset
- **Aimer, perdre et grandir**
de Jean Monbourquette
- **Comment survivre à un deuil**
de Jean Monbourquette
- **Prier au temps du deuil**
Présentées par François Banvillet, ptr
- **100 réponses aux questions sur le deuil et le chagrin**
de Nadine Beauthéac.
- **Sortir du deuil : Surmonter son chagrin et réapprendre à vivre**
de Anne Ancelin Schützenberger, Évelyne Bissone Jeufroy



ÉCOUTER UN DVD MERVEILLEUX

- **Vivre sans l'autre**
Sous forme de témoignage, documentaire inspiré par le travail de Jean Monbourquette

VISITEZ DES SITES INTERNET

- **Maison Monbourquette :**
<http://www.maisonmonbourquette.com/>
- **Les mots du deuil :**
<http://deuil.comemo.org/>
- **Deuil infos**
<http://www.deuilinfos.eu/>
- **Vivre son deuil**
<http://vivresondeuil.asso.fr/>
- **Mon psychologie**
<http://www.psychologies.com/Moi/Epreuves/Deuil>
- **Plusieurs lien sur le deuil de toutes situations**
<http://www.en-deuil-et.com/liens.php>



Ce qui compte,
ce ne sont pas les années qu'il y a eu dans la vie.
C'est la vie qu'il y a eu dans les années.
Abraham Lincoln

SUIVEZ LES SUR FACEBOOK

- **Les paroisses de Drummondville**
Pastorale-du-deuil
- **Centre de formation Monbourquette**
formationmonbourquette

